



МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА НАЛЬЧИК»
НАЛШЫК КЪАЛЭ ОКРУГЫМ И КЪЭРАЛ ІУЭХУЩІАПІЭ
«ЩЫПІЭ АДМИНИСТРАЦЭМ ЕГЪЭДЖЭНЫГЪЭМКІЭ И ДЕПАРТАМЕНТ»
МУНИЦИПАЛ КАЗНА МЕКТЕБИ «НАЛЬЧИК ШАХАР ОКРУГУНУ БИЛИМ БЕРІУ ДЕПАРТАМЕНТИ»

ПРИКАЗ

« 27 » 02 2019 г.

№ 53

О проведении муниципального этапа
Всероссийских соревнований среди военно-патриотических клубов
и других объединений по многоборью Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» на Кубок Главы
Кабардино-Балкарской Республики в рамках Всеармейских игр
и международных игр АрМИ - 2019

В целях активизации допризывной вневойсковой подготовки граждан, воспитания патриотизма, совершенствование физкультурно-спортивной, патриотической (военно-патриотической) работы с военно-патриотическими клубами и другими объединениями патриотической направленности; развитие массового движения по внедрению комплекса ВФСК ГТО, во исполнение распоряжения Главы Кабардино-Балкарской Республики от 14 февраля 2017 года № 10-РГ «О проведении отборочных этапов Всероссийских соревнований среди военно-патриотических клубов и других объединений по многоборью Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» на Кубок Главы Кабардино-Балкарской Республики»

приказываю:

1. Провести 19 марта 2019 г. в 10 час. 00 мин. на базе КБРО ОГ ФСО «Юность России» (г. Нальчик, ул. Кешокова, 36В) и МКОУ СОШ №3 муниципальный этап Всероссийских соревнований среди военно-патриотических клубов и других объединений по многоборью Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» на Кубок Главы Кабардино-Балкарской Республики в рамках Всеармейских игр и международных игр АрМИ - 2019 (далее - Соревнования).
2. Утвердить:
 - 2.1. Положение о проведении муниципального этапа Соревнований

(Приложение 1).

2.2. Состав организационного комитета муниципального этапа Соревнований (Приложение 2).

3. Оргкомитету (Тхагапсоева С.Т.) провести инструктивно-методическое совещание с педагогами-организаторами ОБЖ, учителями физической культуры и обеспечить организованное проведение муниципального этапа Соревнований:

4. Руководителям общеобразовательных учреждений:

4.1. Создать оргкомитет по подготовке участия команды юнармейцев в муниципальном этапе Соревнований в соответствии с утвержденной программой Соревнований.

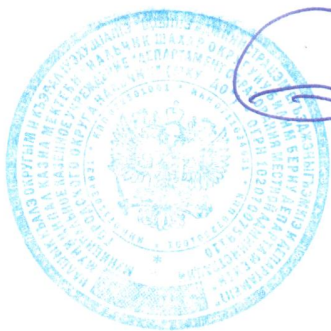
4.2. Назначить приказом по школе руководителей команд и возложить на них ответственность за здоровье и безопасность детей в пути следования и во время проведения муниципального этапа Соревнований.

4.3. Предоставить заявку на участие команд юнармейцев общеобразовательных учреждений в муниципальном этапе Соревнований (приложение №3), до 12 марта 2019 года в МКУ «Департамент образования Местной администрации городского округа Нальчик» (каб. №№56,60).

4.4. Обеспечить своевременное и организованное прибытие команд в сопровождении руководителей 20 марта 2019 г. к 09 час. 00 мин. на КБРО ОГ ФСО «Юность России» (г. Нальчик, ул. Кешокова, 36В) и МКОУ СОШ №3.

5. Контроль исполнения настоящего приказа возложить на заместителя руководителя Департамента образования г.о. Нальчика Афаунову Д.Б.

Руководитель



Э.А. Бароков

СОСТАВ

оргкомитета по подготовке и проведению
муниципального этапа Всероссийских соревнований среди военно-патриотических
клубов и других объединений по многоборью Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» на Кубок Главы Кабардино-
Балкарской Республики в рамках Всеармейских игр и международных игр
АрМИ-2019

- Тхагапсоева С.Т., начальник отдела дополнительного образования, воспитания и социализации МКУ «Департамент образования Местной администрации городского округа Нальчик», председатель;
- Смолин А.А., преподаватель-организатор ОБЖ МКОУ СОШ №18, заместитель председателя;
- Абдулаев М.К., председатель Совета ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов г. Нальчика (по согласованию);
- Закуев М.А., заместитель председателя РО ООГО ДОСААФ РФ по КБР (по согласованию);
- Алижанова А.А., начальник отдела общего образования МКУ «Департамент образования Местной администрации городского округа Нальчик»;
- Амшонов А.З., председатель Управления по физической культуре, спорту и делам молодежи Местной администрации г.о. Нальчик (по согласованию);
- Смолин А.А., преподаватель-организатор ОБЖ МКОУ СОШ №18;
- Кагазежев Ж.В., директор МКУ ДО ГЦДЮТ;
- Жирикова М.Б., главный специалист МКУ «Департамент образования Местной администрации городского округа Нальчик»;
- Габаева М.А., директор МКУ ДО ЦДТ «Эрудит»;
- Тетугев А.М., ведущий специалист отдела общего образования МКУ «Департамент образования Местной администрации городского округа Нальчик»;
- Мукова Ф.М., муниципальный координатор РДШ, педагог-организатор МКУ ДО ГЦДЮТ;
- Серета В.В., главный специалист отдела общего образования МКУ «Департамент образования Местной администрации городского округа Нальчик»;
- Шогенов З.В., начальник отдела ВК КБР по г. Нальчику (по согласованию);
- Эдгулов А.Ж., председатель местного отделения ООГО ДОСААФ России КБР по г. Нальчику (по согласованию);
- Эдокова Л.Н., ведущий специалист МКУ «Департамент образования Местной администрации городского округа Нальчик».

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа Всероссийских соревнований среди военно-патриотических клубов и других объединений по многоборью Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» на Кубок Главы Кабардино-Балкарской Республики в рамках Всеармейских игр и международных игр АрМИ - 2019

Общие положения

Соревнования «Лига военно-патриотических клубов» (далее - Лига ВПК) по программе многоборья Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - многоборье ВФСК ГТО) и военизированная эстафета среди военно-патриотических клубов в рамках Всеармейских игр и международных игр АрМИ - 2019 (далее - соревнования) проводятся с целью активизации допризывной вневойсковой подготовки граждан, воспитания патриотизма.

Главными задачами являются:

- совершенствование • физкультурно-спортивной, патриотической (военно-патриотической) работы с военно-патриотическими клубами и другими объединениями патриотической направленности;
- развитие массового движения по внедрению комплекса ВФСК ГТО;
- популяризация и развитие военно-прикладных видов спорта;
- повышение уровня физической подготовленности участников соревнований;
- выявление наиболее подготовленных команд на всех этапах проведения соревнований.

Организаторы

Общее руководство организацией проведения соревнований осуществляет организационный комитет (далее - Оргкомитет) (по согласованию).

Организацию проведения соревнований на первых двух этапах осуществляют оргкомитеты, сформированные из представителей образовательных учреждений и муниципальных образований (по согласованию).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейские коллегии, сформированные на каждом этапе проведения соревнований.

Сроки проведения соревнований

Соревнования Лиги ВПК проводятся в четыре этапа - с февраля 2019 г. по август 2019 г. включительно:

I этап - с 4 по 22 февраля 2019 года - отборочные соревнования в образовательных организациях;

II этап - 19 марта 2019 года - отборочные соревнования на муниципальном уровне;

III этап - с 20 марта по 30 апреля 2019 года - региональный этап Всероссийских соревнований (по отдельному плану).

Требования к участникам соревнований и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются команды военно-патриотических клубов и других объединений патриотической направленности.

Обязательным условием допуска команды к участию в соревнованиях является наличие у каждого участника команды при прохождении мандатной комиссии:

- документа, удостоверяющего личность;
- медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой и спортом в строгом соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 г. № 134н;
- действующего договора страхования несчастных случаев, жизни и здоровья.

Состав команды на всех этапах соревнований - 11 человек, в том числе 10 участников и 1 представитель.

Возраст участников команды - 13-17 лет без требований к половой принадлежности.

Все участники команды обязаны выступать в единой форме.

Команда, не представившая при прохождении мандатной комиссии необходимых документов на каждого из заявленных участников команды, прибывшая на соревнования в неполном составе, имеющая в своем составе участников без единой формы, к участию в соревнованиях не допускается.

В случае определения судьями подмены одного участника другим при прохождении видов испытаний результат выступления всех членов команды в данном виде программы аннулируется.

Программа муниципального этапа Соревнований:

- Смотр-конкурс ВПК; —
 - Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м; — зал. № 2
 - Челночный бег 3 x 10 м; — 1 этаж 04.03.19 если серед зал. № 2
 - Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши); сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки); — спортзал 04.03.19
 - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; — класс ОБЖ
 - Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; — спортзал зал. № 2
- № 49
II этаж

- Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.). *оценка №1*

Форма зачета: личный и командный.

На всех видах программы обеспечиваются необходимые меры безопасности и сохранения здоровья участников.

Условия прохождения видов программы

Челночный бег 3 x 10 метров *✓ 10 чел.*

Испытание выполняется на ровной площадке с размеченными линиями старта и финиша. Ширина линии старта и финиша входит в отрезок 10 м.

По команде «На старт» участник становится перед стартовой линией так, чтобы толчковая нога находилась у стартовой линии, а другая была бы отставлена на полшага назад (наступать на стартовую линию запрещено).

По команде «Внимание», слегка сгибая обе ноги, участник наклоняет корпус вперед и переносит тяжесть тела напереди стоящую ногу.

Допустимо опираться рукой о землю.

По команде «Марш!» (с одновременным включением секундомера) участник бежит 10 м до линии поворота, касается площадки за линией любой частью тела, поворачивается кругом, возвращается к линии старта, пересекая её, касается площадки за линией любой частью тела и преодолевает последний отрезок 10 м, пересекая линию финиша.

Судья останавливает секундомер в момент пересечения линии «Финиш». Результат фиксируется с точностью до 0,1 сек.

Ошибки, при которых испытание не засчитывается:

- начало выполнения испытания до команды судьи «Марш!» (фальстарт);
- во время бега участник помешал рядом бегущему;
- участник не пересек линию (не коснулся площадки) во время разворота любой частью тела.

Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши) *✓ 5 чел.*

Выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше грифа перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение (находиться в неподвижном положении) в течение 1 сек. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи.

Ошибки, при которых подтягивание не засчитывается:

- подтягивание выполнено с нарушением требований к исходному положению;
- подбородок участника не поднялся выше грифа перекладины;
- подтягивание выполнено рывком или махом ног (туловища);
- подтягивание выполнено с явно видимым поочередным (неравномерным) сгибанием рук.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки) *✓*

Выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на

ширине плеч, кисти направлены вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибания и разгибания рук, фиксируемых счетом судьи. Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или контактной платформы высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 сек., продолжить выполнение испытания.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- несоответствие постановки рук требованиям к исходному положению;
- нарушение прямой линии «плечи - туловище - ноги»;
- отсутствие фиксации исходного положения в течение 1 сек.;
- превышение допустимого угла разведения локтей;
- одновременное разгибание рук.

Стрельба из пневматической винтовки ✓ 5 чел.

Испытание проводится на дистанции 10 м (мишень № 8). Участнику дается пять зачетных выстрелов.

Участник обязан:

- выполнять все команды руководителя стрельбы;
- держать оружие только стволом в направлении линии мишеней;
- заряжать оружие только по команде руководителя стрельбы - «Заряжай!».
- стрелять только после команды «Огонь!» и до команды «Отбой!» или «Прекратить стрельбу!»;
- докладывать руководителю стрельбы о неисправности оружия;
- прекратить стрельбу при появлении в огневой зоне человека или животного;
- по окончании стрельбы аккуратно положить оружие стволом в направлении линии мишеней;
- бережно относиться к оружию и прочему оборудованию стрелкового тира.

Ошибки, при которых испытание не засчитывается:

- оружие заряжено без команды руководителя стрельбы;
- выстрел произведен без команды руководителя стрельбы.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами ✓ 10 чел.

Участник принимает исходное положение: нога на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Участник имеет право при подготовке и выполнении прыжка производить маховые движения руками. Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляется право выполнить три попытки. На выполнение одной попытки отводится время не более 1 мин. В зачет идет лучший результат.

Ошибки, при которых попытка не засчитывается:

- заступ за линию отталкивания или касание ее;
- отталкивание с предварительного подскока;
- поочередное отталкивание ногами;
- использование каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка;
- уход с места приземления назад относительно направления прыжка.

Наклон вперед из положения стоя ✓ 10 чел.

Испытание выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см.

Участник выполняет упражнение в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях.

При выполнении испытания по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат пальцами обеих рук в течение 2 сек.

Результат испытания измеряется в сантиметрах.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 сек.

Поднимание туловища из положения лежа на спине ✓ X 10 чел.

Испытание выполняется из исходного положения: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 мин., касаясь локтями коленей, с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Для выполнения испытания (теста) создаются пары. Один из партнеров выполняет испытание (тест), другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями коленей;
- отсутствие касания лопатками мата;
- размыкание пальцев «из замка»;
- смещение таза (изменение прямого угла согнутых ног);
- поднимание таза.

Смотр-конкурс ВПК Меньше —

1. Команды демонстрируют строевую подготовку в прохождении торжественным маршем с отдаванием воинского приветствия и в прохождении с песней.

Прохождение торжественным маршем оценивается по следующим показателям:

- внешний вид;
соблюдение всех элементов выполнения строевых приемов при начальном построении;
- дисциплина строя;
- умение четко и слаженно выполнять команды;
- правильность выполнения команд;
- соблюдение установленной дистанции, дистанции между шеренгами, равнение в шеренгах и колоннах;
- строевой шаг, приветствие.

Участники команд должны иметь единую форму одежды: поглаженную, аккуратно застегнутую и заправленную, шнурки спрятаны. Обязательны единообразные у всей команды элементы военной формы (обувь, головные уборы, куртки, брюки, ремни, аксельбанты, белые перчатки, эмблемы и т.д.).

2 Программа смотра-конкурса

Сбор команд.

Построение команд на боковой линии.

Доклад командиров председателю судейской коллегии: «Товарищ _____, команда _____ для участия в смотре-конкурсе построена.

Командир _____».

Передвижение на месте проведения смотра строя до окончания программы выполняется строевым шагом.

Обязательная программа.

Построение отряда (команды) на боковой линии напротив места расположения членов судейской бригады.

Доклад командира председателю жюри: «Товарищ _____, отряд (команда) для участия в смотре-конкурсе строя _____ человек построена, командир _____».

Проверка строевой подготовки в составе подразделения:

- построение в колонну по трое на исходном положении для прохождения торжественным маршем;
- прохождение торжественным маршем с отдаванием воинского приветствия в составе подразделения (прохождение торжественным маршем выполняется в колонну по трое по команде: «Смирно, равнение направо»).

Условия подведения итогов

Личное первенство определяется раздельно среди юношей и девушек по наибольшей сумме очков, набранных участником во всех видах программы соответствующего этапа согласно таблице очков (приложение 2), разработанной на основе приказа Минспорта России от 21.09.2018 № 814.

Командное первенство на II этапе определяется по наименьшей сумме мест, занятых командой в двух видах программы этапа:

- 1) смотр-конкурс ВПК. Выполнение программы оценивается судьями.

Место команды определяется по наибольшему количеству набранных

баллов:

- внешний вид - до 10 баллов;
- общая дисциплина на протяжении всего смотра-конкурса - до 10 баллов;

прохождение торжественным маршем с отдаванием воинского приветствия - до 10 баллов;

- действия командира - до 10 баллов;
- максимальная сумма баллов одного судьи - до 40 баллов.

2) испытания комплекса ГТО. Место команды в данном виде программы этапа определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды во всех шести видах испытаний согласно таблице очков (приложение 2).

В случае, если команда не приняла участия в одном из двух зачетных видов программы II этапа, за данный вид программы команде начисляется количество очков, соответствующих последнему месту, занятому в данном виде одной из участвовавших команд + 1 штрафное очко.

Командное первенство на III этапе определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды во всех видах программы соответствующего этапа согласно таблице (приложение 2).

При равенстве суммы очков у двух или нескольких участников (команд) предпочтение отдается участнику (команде), набравшему(ей) наибольшее количество очков на I и II этапах соревнований - в силовых видах, на III этапе - в беге на длинные дистанции (2000 м, 3000 м).

Награждение

Команды, занявшие на всех этапах соревнований первое, второе и третье место в командном зачете награждаются кубками и дипломами.

Участники, занявшие первое, второе и третье место в личном зачете среди юношей и девушек, награждаются дипломами.

Организаторами соревнований могут быть утверждены и другие призы наиболее отличившимся командам и участникам соревнований.

Заявки на участие в соревнованиях

Официальные заявки на участие команд юнармейцев общеобразовательных учреждений в муниципальном этапе Соревнований (приложение №3), предоставляются до 12 марта 2019 года в МКУ «Департамент образования Местной администрации городского округа Нальчик» (каб. №№56,60).

При прохождении мандатной комиссии представитель команды обязан представить оригинал заявки с визой врача о допуске (либо медицинские допуски на каждого участника команды) и оригиналы документов, удостоверяющих личность всех участников команды.

Приложение 1

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель ОУ

_____ подпись, Ф.И.О.
« _____ » _____ 2019 г.

ЗАЯВКА

(наименование клуба, войсковых казачьих обществ, ОУ, средних и высших образовательных учреждений)

на участие команды в муниципальном этапе соревнований «Лига военно-патриотических клубов» по программе многоборья Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и военизированной эстафеты среди военно-патриотических клубов в рамках Всеармейских игр и международных игр АрМИ–2019.

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Виза врача	Подпись врача

Врач _____

К соревнованиям допущено

человек

подпись

Ф.И.О.

Руководитель команды _____

подпись

Ф.И.О.

Контактный телефон и электронный адрес руководителя
команды _____

Дата

Руководитель общеобразовательного учреждения _____ / _____ /

Подпись

И.О.Фамилия

Печать ОУ